

4月さんさんひろばカレンダー

認定こども園ひかりの森横 地域コミュニティー「森のおうち」
彦根市三津町462番地1 TEL47-5511
月～金 9:30～15:30

暖かな春の陽気が気持ちの良い季節となりました。新しい出会いを楽しみにするとともに、さんさんひろばに遊びに来て下さる親子のみなさんが、安心して過ごせる憩いの場所になるよう、気持ちの良い環境づくりに努めていきたいと思っております。ご来館お待ちしております。

★は予約が必要です

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 マルシェ準備の為 閉館	4 おはなみ マルシェ	5
6	7	8 ★助産師さんとおしゃべり会	9	10	11	12
13	14	15	16	17 ★手仕事の時間 ★ごはんの日	18	19
20 身体測定日	21	22	23 ★あそぼう会	24 おはなし会	25	26
27 ★お誕生日会	28	29 昭和の日	30			

おはなしの時間…月～金の10:30～

おはなし会…毎月第4金曜日

身体測定日…毎月第3月曜日

★ごはんの日★手仕事の時間…毎月第3金曜日

★助産師さんとおしゃべり会…毎月第1水曜日※今月は第2水曜に変更

★お誕生日会…毎月最終月曜日の10:00～

★あそぼう会…毎月第4木曜日の10:00～(1時間程度の講座)

4月のあそぼう会

「親子
バランスボール教室」
詳細はチラシ・HPを
ご覧下さい。

さんさんひろば利用のご案内

- 事前予約なしでご利用いただけます。
※ただし「あそぼう会」「お誕生日会」「おはなし会」等の各講座については、事前予約が必要となります。日程等は、毎月発行のひろばカレンダーをご確認下さい。
- ※あそぼう会・お誕生日会を開催している時間内は、予約の方以外の室内利用ができません。戸外の利用のみ可能です。
※講座終了後は、通常通り室内もご利用いただけます。
- 飲食スペースをご利用いただけます。(室内と2階テラスにあります)
※場所に限りがありますので、譲り合ってください。
※各自マナーを守って使用していただきますようお願いいたします。
※電子レンジや冷蔵庫等の使用を希望される方は、必ずスタッフまでお声がけください。

～助産師さんとおしゃべり会～

♥4月8日(水) 10:00～11:00 (事前申し込み制)

4月のテーマ

『母乳育児(おっぱいケア・授乳のおはなし・ミルクの量など)』

よしむら助産師さんと一緒に、みんなでわいわいおしゃべりしながら

子育てのあれこれについて情報交換しましょう！ご興味のある方は

スタッフまでお問い合わせください。お待ちしております。

さんさんひろば今後のあそびの予定

～4月の製作コーナー～

5月5日はこどもの日。こいのぼりや五月人形を飾って、子どもたちの健やかな成長をお祝いする日です。

こいのぼり飾りをつくろう！



ぺたぺたシールを貼って、かわいい鯉のぼりを完成させてね！

 期間：4月13日(月)～5月1日(金)

 数に限りがあります。無くなり次第終了します。ご了承下さい。



こどもの日フォトブース設置のおしらせ

4月27日(月)～5月1日(金)の期間に、『こどもの日フォトブース』を設置します。
*お子さんとの思い出にぜひご利用くださいね♡



森の保健室 開設します

お子さんの発達や病気、ママパパの健康や心の悩みなど…森のおうちに在籍する看護師が、おはなしを聞かせていただきます。事前予約は不要ですのでお気軽にいらして下さい。

 実施日：毎月 月曜・水曜・金曜の午前（※イベント開催日は実施しません）
看護師不在日は実施出来ませんのでご了承ください。

5月の予定 (詳細は4月発行のカレンダーをご覧ください)

5月13日(水) 助産師さんとおしゃべり会

5月15日(金) 手仕事の時間・ごはんの日

5月28日(木) あそぼう会「親子フォト撮影会」

5月29日(金) ごはんと子育ておしゃべり会



さんさんひろば
4月のあそぼう会

親子

バランスボール教室

正しい姿勢で
ボールに座ることで姿勢改善や体幹を鍛える
ことが期待できます。

お子さんのいろいろな感覚を刺激して
親子でからだを大きくつかって
あそびましょう！



バランスボールは
こちらで準備します！

講師 バランスボールインストラクター 原田 あよこ先生

～お母さんになった人生も彩り豊かに楽しみたい～

2人目の産後ケアで「私の人生は終わった…」と思っていた日々から、
カラダとココロを整え、母としても妻としても女性としても楽しめる自分に変わりました。
現在3人の子育て中。バランスボールで親子が無理なく楽しく動ける時間をお届けします。

一緒に弾んで、笑顔の時間を体験してみませんか？

*日時：4月23日(木)

10:00～10:45

予約開始：4月1日(水)9:30から

*先着：8組

*対象：歩行がしっかり確立した1歳から2歳の
お子さまとお家の方

*参加費：500円

持ち物

- 汗拭き用のタオル
- 水分補給の飲み物
- 動きやすい服装でお越しください

※親子とも、^{はだし}裸足になります！



一般社団法人人体メンテナンス協会
産後指導士/バランスボールインストラクター