

人が集い 人が支え合う 心暖まる居場所づくり

地域の皆様 どなたでもご参加いただけます

# 身体計測・体力測定会

## 要予約

身長・体重  
BMI・血圧  
握力・開眼片足立ち  
タイムアップ&ゴー  
5m歩行時間



明治安田生命様のご協力で!!

## 要予約

お野菜足りてますか!?

ベジ  
チェック

## 要予約

測定後  
個別相談



## ラジオ体操

(13:30に行います)

モルック投てき体験

当日  
参加OK!!



11月11日(火)

13:00~15:00

参加予約をお願いします

定員20名様まで



## 持ち物

上靴  
動きやすい服装  
汗拭きタオル  
水分

## 場所

サニープレイス彦根1階  
地域交流スペース



この活動は滋賀県共同募金会の「滋賀の町を良くするしくみ」助成事業です。

参加のお申し込みは・・・  
地域包括支援センターいなえ または  
サニープレイス彦根 までお電話ください。

参加費  
無料



地域包括支援センターいなえ

〒521-1102  
滋賀県彦根市下岡部町632番地  
TEL:0749-47-3320  
担当:馬淵、白谷

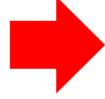
社会福祉法人 心暖まる会 サニープレイス彦根

〒521-1122  
滋賀県彦根市三津町446番地1  
TEL:0749-47-3577  
担当:赤松、阿藤

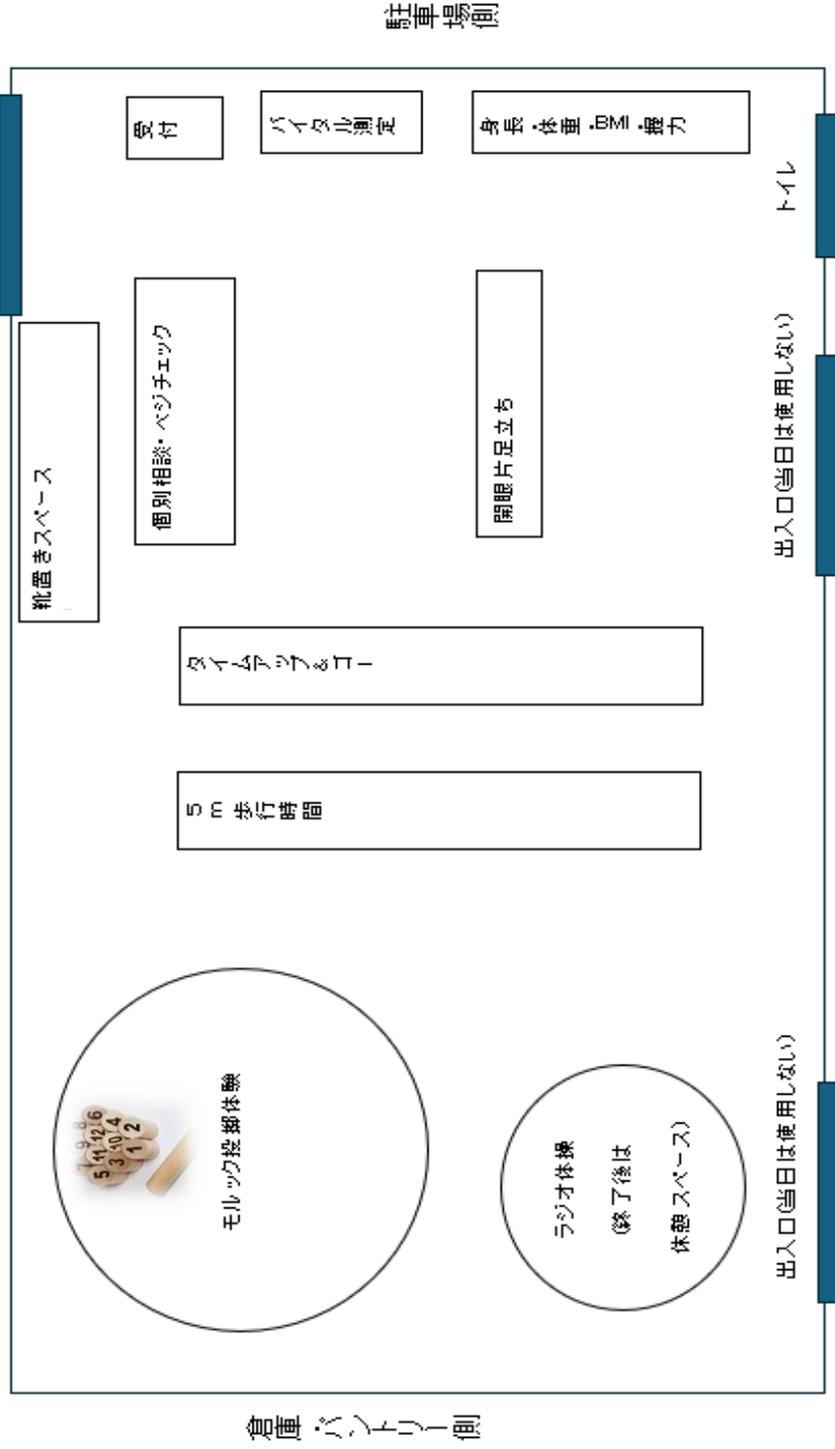
# 会場の案内図

当日の出入り口はこちらです！

※サニーブレイス彦根正面玄関からは入れません。



サニーブレイス彦根 1階 地域交流スペース



※13時から受付を開始します。13時以前に来場されても会場内には入れませんので、13時以降にお越しください。