

11月さんさんひろばカレンダー

認定こども園ひかりの森横 地域コミュニティ「森のおうち」

彦根市三津町462番地1 Tel.47-5511

月～金 9:30～15:30

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですね。秋の自然は、子ども達にとって宝の山です。秋ならではの自然や味覚にいっぱい触れる体験を大切に過ごしていきたいですね。

★は予約が必要です

月	火	水	木	金	土	日
      					1	2
3 文化の日	4	5 ★助産師さんとおしゃべり会	6 ★通報避難訓練	7	8	9
10 身体測定日	11	12	13	14 ★手仕事の時間 ★ごはんの日	15	16
17 ★お誕生日会	18	19	20 ★おうち性教育 おはなし会	21	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25	26	27 ★あそぼう会	28 おはなし会	29	30

おはなしの時間…月～金の10:30～

おはなし会…月に1回実施(チラシをご覧ください)

身体測定日…毎月第3月曜日 ※今月は第2月曜に変更します

★ごはんの日★手仕事の時間★おにぎりつくろう…月1回実施

★助産師さんとおしゃべり会…不定期開催

★お誕生日会…毎月最終月曜日の10:00～※第3月曜に変更します

★あそぼう会…毎月第4木曜日の10:00～(1時間程度の講座)

11月のあそぼう会

「WARA リズム」

詳細はチラシ・HP を
ご覧ください。

さんさんひろば利用のご案内

◆ 事前予約なしでご利用いただけます。

※ただし「あそぼう会」「お誕生日会」「おはなし会」等の各講座については、事前予約が必要となります。日程等は、毎月発行のひろばカレンダーをご確認下さい。

※あそぼう会・お誕生日会を開催している時間内は、予約の方以外の室内利用ができません。戸外の利用のみ可能です。

※講座終了後は、通常通り室内もご利用いただけます。

◆ 飲食スペースをご利用いただけます。(室内と2階テラスにあります)

※場所に限りがありますので、譲り合ってください。

※各自マナーを守って使用していただきますようお願いいたします。

※電子レンジや冷蔵庫等の使用を希望される方は、必ずスタッフまでお声がけください。

～助産師さんとおしゃべり会～

♥11月5日(水) 10:00～11:00 (事前申し込み制)

11月のテーマ

『赤ちゃんのおうちケア・風邪の時どうする?』

よしむら助産師さんと一緒に、みんなでわいわいおしゃべりしながら
子育てのあれこれについて情報交換しましょう! ご興味のある方は
スタッフまでお問い合わせください。お待ちしております。

さんさんひろば今後のあそびの予定

11月の製作コーナー

～ぶらぶら みのむしさんを作ろう！～



好きな色の毛糸を選んで
みのむしさんに着せて
あげよう！
(毛糸を貼り付けます)

目玉シールを貼りつけたり、
お子さんの写真を入れると、
とってもかわいい
みのむしが 完成～♡

期間：11月4日(火)～21日(金)まで

 予約は不要です。来館時にスタッフにお声がけ下さい。

 数に限りがあります。無くなり次第終了します。ご了承下さい。

さがしてみよう 秋のたからもの   



『フィールドビンゴ』
『お散歩バッグ』を持って

外探検に
Let' t Go～？

ドングリ、はっぱ、くものす、だんご虫・・・外はおもしろい宝物でいっぱい！
自然の中を親子で探検して、秋をいっぱい見つけてみませんか？

◆11月4日(火)から開始です。スタッフまでお声がけください。

*数に限りがある為、無くなり次第終了となります。

12月の予定

- 12/3(水) 助産師さんとおしゃべり会
- 12/5(金) 手仕事の時間・ごはんの日・
- 12/18(木) あそぼう会「親子フォト撮影会」
- 12/19(金) おはなし会
- 12/24(水) クリスマス会



さんさんひろば 11 月のあそぼう会

WARA リズム

めんよ期までにやっておきたい 13 の体幹エクササイズ

WARA リズムとは 赤ちゃんの運動機能があそびながら発達する
簡単+楽しい+安心の 0 歳のための運動教育です



- 日時 11 月 27 日 (木) 10:00~11:00
★予約の受付は 11 月 4 日 (火) 9:30 からです
- 対象 歩けるようになるまでの親子
- 先着 20 組 (事前予約が必要です)
- 参加費 500 円 (お釣りの無いようご準備下さい)
- 持ち物 お子さんに必要なもの・水分補給の飲み物

○当日のスケジュール

- ① ベビートレーニング ② WARA リズム ③ マザーズタイム

【0 歳から親子で学べる育ママ教室】を
2011 年から近江八幡市で主宰。
親子で遊び、親子で学べる体験型・7 つ
の学び「育ママメソッド」をこれまでに
10000 人の親子に、ママ・子どもの個
性に合ったやり方でお伝えしてきました。
育児や環境は十人十色。
ママとお子様に合った「個性を大切にし
た」育児・学び・知育をお伝えするのを
楽しみにしています。

WARA リズムインストラクター/木のおもちゃコー
ディネーター/知育玩具アドバイザー/育脳トレーナー/
ベビーマッサージエキスパート AMI 国際モンテッ
ソーリ AMI3 Orientation Course/眠育、足育キッズ
コーディネーショントレーナー/調理師/パソコンコン
セルジュ/障害コミュニケーション指導者

講師 一般社団法人育ママ教室

ばんば まり
馬場 真鯉先生



よろしくおねがいします♡

さんさんひろばで
おしゃべり会

ふれ愛大好き♡ 親子で学ぶ

こころとからだのおはなし会

子どもたちが自分らしく幸せに生きることができるように、親から子へ伝えたい大切なこと。
『性教育は思春期になってから学校で習うもの』 その考えは赤信号!!
赤ちゃんの頃から伝えられることが たくさんあります! まずは大人の私たちが性教育を
アップデートしませんか?



ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを通して、
「これなら今すぐできそう!」「性教育のイメージが
変わった!」そんなお声をいただく、
性教育のはじめの一歩になるおはなし会です。

*日時 11月20日(木) 10:00~11:00

★受付開始 10月14日(火)9:30から

*先着 5組 事前申し込みをして下さい
(予約は窓口または電話でお受けします)

*参加費 無料です



講師 野村 志帆さん

滋賀県初「げっけいのはなし いのちのはなし」絵本アンバサダー



子ども達の今と未来を守るため、赤ちゃんの頃から
伝える性教育を発進しています。

3児(8歳・4歳・2歳)の母としても日々奮闘中!

3人目の長女には産まれた時から性教育をスタート!

この絵本では、性行為のことも具体的な言葉やイラストを使って表現しています。
乳幼児期から大切なこととして自然に話していくためです。その点もご理解の上で
ご参加いただけたらと思います。