

5月さんさんひろばカレンダー

認定こども園ひかりの森横 地域コミュニティ「森のおうち」
彦根市三津町462番地1 TEL47-5511
月～金 9:30～15:30

清々しい気持ちの良い風が吹く季節となりました。5月は大型連休もあります。ご家族で過ごされる方もさわやかな春を感じ、のんびりゆったりできるといいですね。さんさんひろばに遊びに来て下さる皆さんが、安心して過ごせる集いの場所になるよう、気持ちの良い環境づくりに努めていきたいと思ひます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|-----------|-------------------|-------------|-----------------------------------|------------|------------|
|  | | | 1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 |
| 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 助産師さんとおしゃべり会 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 おはなし会 | 17 | 18 |
| 19 身体測定日 | 20 | 21 | 22 | 23 手仕事の時間 ごはんの日 おにぎりつくろう | 24 | 25 |
| 26 お誕生日会 | 27 | 28 | 29 あそぼう会 | 30 | 31 | |

★おはなしの時間…月～金の10:30～

★おはなし会…月に1回実施(チラシをご覧ください)

★ごはんの日・手仕事の時間・おにぎりつくろう…月1回実施

★助産師さんとおしゃべり会…不定期開催

★身体測定日…毎月第3月曜日

★お誕生日会…毎月最終月曜日の10:00～

★あそぼう会…毎月第4木曜日の10:00～(今月は第5木曜日に変更)

5月のあそぼう会

「親子でうんどうあそび」

詳細はチラシ・HP・Instagram
をご確認ください。

さんさんひろば利用のご案内

🍀 事前予約なしでご利用いただけます。

※ただし「あそぼう会」「お誕生日会」「おはなし会」等の各講座については、事前予約が必要となります。日程等は、毎月発行のひろばカレンダーをご確認ください。

※あそぼう会(午前・午後)・お誕生日会・おはなし会を開催している時間内は、予約の方以外の室内利用ができません。戸外の利用のみ可能です。

※講座終了後は、通常通り室内もご利用いただけます。

🍀 飲食スペースをご利用いただけます。(室内と2階テラスにあります)

※場所に限りがありますので、譲り合ってください。

※各自マナーを守って使用していただきますようお願いいたします。

※電子レンジや冷蔵庫等の使用を希望される方は、必ずスタッフまでお声がけください。

～助産師さんとおしゃべり会～

♥5月7日(水) 10:00～11:00 (事前申し込み制)

5月のテーマ

『母乳育児 ミルクの量・おっぱいいつまで…』

よしむら助産師さんと一緒に、みんなでわいわいおしゃべりしながら

子育てのあれこれについて情報交換しましょう！ご興味のある方は

スタッフまでお問い合わせください。お待ちしております。

さんさんひろば今後のあそびの予定

～5月の製作コーナー～

簡単手作りおもちゃ

引っ張ってあそぶおもちゃをつくろう！

トイレットペーパーの芯とヒモだけで出来る簡単おもちゃ！
引っ張ると、可愛い鈴の音色がきこえてくるので子ども達も
夢中であそんでくれます。



転がすと
ちりんちりんと
音がするよ！

シールを貼って
完成させてね。



※期間：5月12日(月)～30日(金)
※無くなり次第終了します。ご了承ください。



おはなしの時間

月曜日～金曜日 毎日10:30から

毎日10:30から、スタッフが絵本の読み聞かせを
実施しています。

絵本・紙芝居・大型絵本・手あそび・ペープサート
など…親子で楽しんでもらえるメニューを考えて
行っています。ぜひご参加ください。

6月の予定 (詳細は5月発行のひろばカレンダーをご確認ください)

- 6/4(水) 助産師さんとおしゃべり会
- 6/20(金) おはなし会
- 6/26(木) あそぼう会「ベビーマッサージ教室」
- 6/27(金) 手仕事の時間・ごはんの日・おにぎりつくろう





さんさんひろば 5月のあそぼう会

親子でうんどうあそび

心と身体を育む 笑顔の運動あそびプログラム！
親子でからだを動かしながらスキンシップをはかりリフレッシュもできる
楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

- 日時 5月29日(木) 10:00~11:00 (受付 9:50から)
★予約の受け付けは5月1日(木) 9:30からです。
- 場所 地域コミュニティ森のおうち (さんさんひろば)
- 対象 歩行がしっかり安定している1歳~2歳のお子さまと保護者
- 先着 10組 ○参加費 500円 (お釣りの無いようご準備ください)
- 持ち物 バスタオル1枚 (あそびに使います)・水分補給の飲み物・汗拭きタオル
運動しやすい服装でお越しください。



講師紹介 さわ 澤 じゅんいち 純一先生 [一般社団法人 ジャパン JAPAN フットボール FOOTBALL カラース COLORS]

彦根市・東近江市を中心に小中学生を対象にサッカークラブを運営しています。
また、保育施設に運動教室の講師として幼児運動教室を開催しております。

やりたいことを大切に、楽しいを増やす！
運動神経は、遺伝ではなく、経験で大きく変わります。
自宅のちょっとした隙間時間に、お子様と楽しく
コミュニケーションのツールの一つとして、運動あそびを
ご提供できればと思います。



小さな成功体験を積み重ねることが、お子様の自信につながり、
どんな事に対してもやってみよう！という意欲に繋がっていくと思います。
お子様との貴重なお時間を一緒に有意義なものに出来ればうれしいです。

よろしく
おねがいします！



さんさんひろばで

助産師さんとおしゃべり会



子育ては十人十色、育児書のようにうまくはいきませんよね…吉村助産師さんと一緒に、赤ちゃんのお世話・母乳育児や卒乳・産後体験など…みんなでわいわいおしゃべりしながら子育てのあれこれについて情報交換しましょう。子育てなかまと出会える場所になればうれしいです。

♡時間 10:00~11:00

♡参加費無料

♡事前申込みをお願いします

～年間の日程とテーマ～

- ① 5月7日(水) 母乳育児(ミルクの量・おっぱいいつまで)
- ② 6月4日(水) 子育ての困りごと(夜泣き・ワンオペ育児)
- ③ 7月2日(水) 夫婦で子育て(夫婦の役割分担・パパの育児休業など)
- ④ 8月6日(水) ママのからだ(月経のことや産後の不調など)
- ⑤ 9月3日(水) いのちのおはなし(おうち性教育・いのちの大切さなど)
- ⑥ 11月5日(水) 赤ちゃんのおうちケア(スキンケア・風邪の時どうする?)
- ⑦ 12月3日(水) 赤ちゃん待ちのお悩み
- ⑧ 1月7日(水) 上の子についてのあれこれ(赤ちゃん返り・2人目3人目)
- ⑨ 3月4日(水) お産を語ろう

※予約は各月、1か月前から開始します。電話またはスタッフまでお問い合わせ下さい。

よしむら助産所

講師 よしむら まゆみさん

稲枝地区内で出張助産師として、自宅出産や母乳育児などのお手伝いをしています。

助産師歴は23年目。病院や助産院で多くの出産サポートをしたのち、地元彦根で開業しました。

妊娠期から産後、子育て期とできるだけ楽しく安心して過ごせるよう、地域のお母さん方を見守らせてもらっています。

ゆるく楽しく自分を大切に。

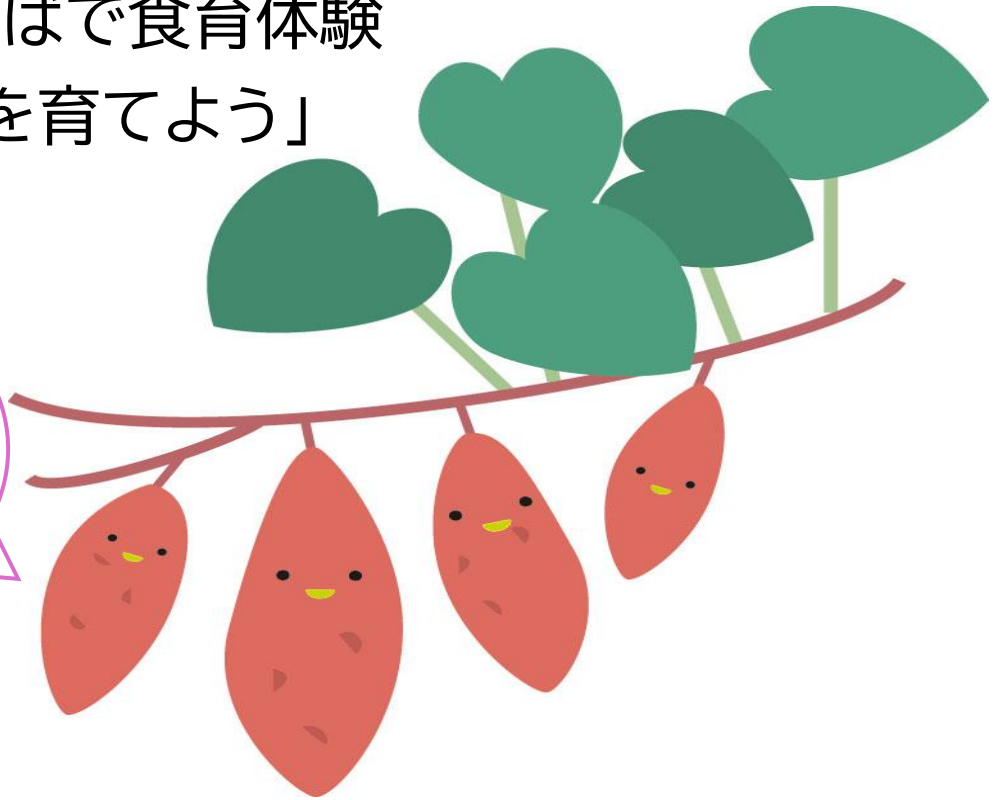
よろしく

お願いします!



さんさんひろばで食育体験 「さつまいもを育てよう」

おおきな
おおきな
おいもにな〜れ!



①さつまいも苗を植えよう！

◎日時:5月19日(月)10:00~ ※雨天☔中止

◎場所:地域コミュニティ森のおうち横の畑

◎事前予約をして下さい (予約開始日 4月23日~)

◎持ち物

*長ぐつ  *スコップ  (お家にあればご持参ください)

*土で汚れてもいい服装で来て下さいね！

②さつまいも掘り体験と試食会！

※苗植えをされた方には、10月末頃芋掘り体験をして頂けます。

- ・お芋の育ち具合に合わせて日程を決定します。
- ・日程が決まり次第ご連絡させていただきます。ご了承下さい。