

4月 さんさんひろばカレンダー

認定こども園ひかりの森横 地域コミュニティ「森のおうち」

彦根市三津町462番地1 TEL47-5511

月～金 9:30～15:30

暖かな春の陽気が気持ちの良い季節となりました。新しい出会いを楽しみにするとともに、さんさんひろばに遊びに来て下さる親子のみなさんが、安心して過ごせる憩いの場所になるよう、気持ちの良い環境づくりに努めていきたいと思っております。ご来館お待ちしております。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 おはなみマルシェ	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 手仕事の時間 ごはんの日 おにぎり作ろう	19	20
21 身体測定日	22	23	24 あそぼう会	25 おはなし会	26	27
28 お誕生日会	29 昭和の日	30				

★おはなしの時間…月～金の10:30～

★おはなし会…毎月1回 彦根おはなしを語る会より来館

★身体測定日…毎月第3月曜日

★お誕生日会…毎月最終月曜日の10:00～

★あそぼう会…毎月第4木曜日 10:00～

★手仕事の時間・ごはんの日・おにぎり作ろう…毎月1回（別紙日程案内参照）

4月 あそぼう会

「親子バランスボール教室」を実施します。

詳細はチラシやHPをご覧ください。

さんさんひろば利用のご案内

🌿 事前予約なしでご利用いただけます。

※ただし「あそぼう会」「お誕生日会」「おはなし会」等の各講座については、事前予約が必要となります。日程等は、毎月発行のひろばカレンダーをご確認ください。

※あそぼう会・お誕生日会・おはなし会を開催している時間内は、予約の方以外の室内利用ができません。（戸外の利用のみ可能です。）

※講座終了後は、通常通り室内もご利用いただけます。

🌿 飲食スペースをご利用いただけます。（室内と2階テラスにあります）

※場所に限りがありますので、譲り合ってください。

※各自マナーを守って使用していただきますようお願いいたします。

※電子レンジや冷蔵庫等の使用を希望される方は、必ずスタッフまでお声がけください。

さんさんひろばの行事を紹介します

おはなしの時間

毎日10:30からスタッフが絵本の読み聞かせをしています
絵本や紙芝居、手遊び、ペープサートなど、親子で楽しんでもらえる色々なメニューを行っています。
みなさん ぜひご参加下さい

身体測定日

「測定コーナー」で自由に測っていただけるコーナーを設置しています。測定カードを準備しています。年に3回
こども園の看護師による、健康相談も実施しています。



お誕生日会

誕生月のお子さんとお家の方にインタビューをしたり、ハッピーバースデーのうたを歌ってみんなでお祝いします。
当日撮影した親子写真をプレゼントします！



さんさんひろば あそびの予定

～4月の製作コーナー～

5月5日はこどもの日。こいのぼりや五月人形を飾って、子どもたちの健やかな成長をお祝いする日です。

くるくる風車の

こいのぼり飾りをつくろう！



ぺたぺたスタンプを押して
こいのぼりを完成させよう。

- * 予約は不要です。
- * 数に限りがあります。
無くなり次第終了します
のでご了承下さい。

 期間: 4月14日(月)～5月2日(金)



こどもの日フォトブース設置のお知らせ

4月28日(月)～5月2日(金)の期間に、
『こどもの日フォトブース』を設置します。

* お子さんとの思い出にぜひご利用ください！



5月の予定 (詳細は4月発行のひろばカレンダーをご確認ください)

- * 5/16(金) おはなし会
- * 5/23(金) 手仕事の時間・ごはんの日・おにぎりつくろう
- * 5/29(木) あそぼう会「親子でうどんどうあそび」
- * 5月下旬頃 お芋の苗を植えよう！



さんさんひろば
4月のあそぼう会

親子

バランスボール教室

正しい姿勢で
ボールに座ることで姿勢改善や体幹を鍛える
ことが期待できます。

お子さんのいろいろな感覚を刺激して
親子でからだを大きくつかって
あそびましょう！



バランスボールは
こちらで準備します！

講師 バランスボールインストラクター
原田 あよこ先生

～More Enjoy So Happy～ Sango care

滋賀県初となる産後ケアを伝え続けて14年！
産後鬱、産後クライシス、高齢出産と自身のさまざまな経験を
活かし活動中。
真の体力をつけ、これでいいじゃなく、これがいいを選べる人生へ。
母・妻・女性すべてをまるごと楽しみましょう！

*日時：4月24日(木)

10:00～10:45

予約開始：4月2日(水)9:30から

*先着：8組

*対象：歩行がしっかり確立した1歳から2歳の
お子さまとお家の方

*参加費：500円

持ち物

- 汗拭き用のタオル
- 水分補給の飲み物
- 動きやすい服装でお越しください

※親子とも、^{はだし}裸足になります！



一般社団法人人体メンテナンス協会
産後指導士/バランスボールインストラクター



ごはんの日



大好評のあおいふきさんのごはんの日!!

毎月1回さんさんひろばで、美味しいお昼ごはんを提供していただきます。

たまにはお昼ごはん作りを^{らく}楽しんで、のんびりランチをたのしんでくださいね。

～販売日程～

4月18日(金)	5月23日(金)	6月27日(金)	7月18日(金)
8月22日(金)	9月5日(金)	10月17日(金)	11月21日(金)
12月5日(金)	1月23日(金)	2月6日(金)	3月13日(金)

■大人ごはん 680円

■子どもごはん 380円

(おにぎり・味噌汁・おかず)

※提供時間 11:00~13:00

※事前予約制：実施日の1ヵ月前から予約を開始します。

※数に限りがあります。ご了承下さい。



あおいふき店主 柳生 麻里さん



産前産後、そして子育て中のお母さんのごはん作りを少しだけサポート。

ごはん作りは一生続く。そしてその負担の多くを引き受けているのがほとんどお母さん。日々のごはん作りはもっと楽しんでいいし、手抜きしたっていい。

「今日はお母さんごはん作らないから！」っていう日を強制的にでも作ったほうがいい。

そんな「ごはん作らない日」にでも、家族で安心して食卓を囲めるようなお惣菜を作っています。



おはなし会のご案内



彦根市立図書館で活動されている「彦根おはなしを語る会」の^{まえさきしげこ}前崎成子さんのおはなし会を、さんさんひろばにて毎月1回開催します。絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど、親子でほっこりゆったり楽しめる内容です。小さな赤ちゃんのご参加もお待ちしています。素敵なおすすめの絵本も毎月紹介して下さるので、お気に入りを見つけにいらして下さい。

年間の予定

場所：さんさんひろば

時間：10:30~11:00

4月25日(金)	5月16日(金)	6月20日(金)	7月25日(金)
8月29日(金)	9月19日(金)	10月24日(金)	11月28日(金)
12月19日(金)	1月16日(金)	2月20日(金)	3月27日(金)



事前予約は不要です。
お気軽にお越し
くださいね!