

身体計測・体力測定会

地域の皆様 どなたでもご参加いただけます

参加費
無料

10月29日(火)

①午後1:30開始

②午後2:15開始

③午後3:00開始

いずれかの時間からの開始となります。
各回定員13名です。

場所 サニープレイス彦根
(彦根市三津町)



体力測定

握力
開眼片足立ち
タイムアップ&ゴー
5m歩行時間



身体測定

身長・体重
BMI・血圧
測定します



ピアノの
生演奏で
ラジオ体操



ポッチャ

投てき体験



持ち物

上靴
動きやすい服装
汗ふきタオル
水分

ご来場
プレゼント
あります

個別相談

測定結果
健康・介護
など

送迎

送迎ご希望の方は、10/17までに
サニープレイス彦根へご相談ください

事前のお申込が必要です

地域包括支援センターいなえ または
サニープレイス彦根へお電話ください

人が集い人が支え合う 心暖まる居場所づくり



サニープレイス彦根では、地域の中で
孤立してしまう恐れのある方に向けて
出かける気になってもらえるような
イベントを毎月開催しています。

彦根市地域包括支援センターいなえ

〒521-1102
彦根市下岡部町632番地
TEL:0749-47-3320 担当:白谷

社会福祉法人 心暖まる会 サニープレイス彦根


SUNNY PLACE

〒521-1122
滋賀県彦根市三津町446番地1
TEL:0749-47-3577 担当:阿藤