

# 3月さんさんひろばカレンダー

認定こども園ひかりの森横 地域コミュニティー「森のおうち」

彦根市三津町462番地1 TEL47-5511

月～金 9:30～15:30

厳しい寒さが和らぎ、春の陽気を感じる日が増えてきた今日この頃。早いもので今年度も残り1ヶ月となりました。たくさんの親子の皆さんとつながり合えた事に、うれしい気持ちでいっぱいです。4月からは新たな環境に向かわれる方もいらっしゃると思います。お子さまの健やかな成長と良き出会いに恵まれますようお願いいたします。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
	🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈					
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 おはなし会	14	15	16	17
18 身体測定日 栄養士相談会	19	20 春分の日	21	22	23	24
25 お誕生日会	26	27	28 あそぼう会	29	30	31

★おはなしの時間…月～金の10:30～

★おはなし会…毎月第2水曜日の10:00～(30分程度)

★身体測定日…毎月第3月曜日

★お誕生日会…毎月最終月曜日の10:00～

★あそぼう会…毎月第4木曜日の10:00～(1時間程度の講座)

3月のあそぼう会は  
「抱っこひもの使い方講座」を  
実施します。  
詳細は、HP やチラシをご覧  
ください。

## さんさんひろば利用のご案内

- 事前予約なしでご利用いただけます。  
※ただし「あそぼう会」「お誕生日会」「おはなし会」等の各講座については、事前予約が必要となります。日程等は、毎月発行のひろばカレンダーをご確認ください。  
※あそぼう会・お誕生日会・おはなし会を開催している時間内は、予約の方以外の室内利用ができません。(戸外の利用のみ可能です。)  
※講座終了後は、通常通り室内もご利用いただけます。
- 飲食スペースをご利用いただけます。(室内と2階テラスにあります)  
※場所により異なりますので、譲り合ってください。  
※各自マナーを守って使用していただきますようお願いいたします。  
※電子レンジや冷蔵庫等の使用を希望される方は、必ずスタッフまでお声がけください。

## 3月18日(月)10:00～ 栄養士の離乳食・幼児食相談会

離乳食の調理方法や、固さ、進め方など…お子さまの食事の悩みや疑問を、認定こども園ひかりの森に勤務する栄養士が、お話を聞かせていただきます。



- 時間予約制(1人10分程度)  
※予約受付は2月26日(月)9:30から開始
- 先着 5組  
※予約時に質問内容の簡単な聞き取りをさせていただきます。

## さんさんひろば 今後のあそびの予定

### ～3月の製作コーナー～




#### スタンプであそぼう！

パタパタ スタンプを押して、  
満開の桜の花を咲かせようね！

インクをつけたスポンジたんぽで  
スタンプング遊びを楽しみましょう！

※インクで手や洋服が汚れるかも  
しれません。服装等お気をつけくだ  
さい。



 期間：3月18日(月)～4月5日(金)

※数に限りがあります。無くなり次第終了しますのでご了承下さい。



#### フォトブース設置のお知らせ

2月27日(火)～3月1日(金)の期間、フォトブース  
を設置します。  
お子さんとの思い出に、ぜひご利用くださいね！

#### 4月の予定 (詳細は3月発行のひろばカレンダー4月号をご確認ください。)

\*4/6 おはなみマルシェ

\*4/25 あそぼう会 「WARAリズム」 馬場真鯉先生

# 抱っこひもの使い方講座

さんさんひろば  
3月のあそぼう会

～ママ・パパ・赤ちゃんにとって心地よい抱っこを体験してみませんか～

- ♥日時 3月28日(木) 10:00～11:00  
※予約受付は2月26日(月) 9:30から開始
- ♥対象年齢 首すわり～抱っこひもを使う年齢まで
- ♥先着 5組
- ♥参加費 500円
- ♥持ち物 \*普段使われている抱っこひも \*水分補給の飲み物  
\*赤ちゃんを寝かせるブランケットやバスタオル



## 講師紹介 抱っこ紐コーディネーター 藤井友美先生



～Hugで笑顔を育むお手伝い～

赤ちゃんから高齢者まで、心と体を思いやる  
ことの出来る多様なレッスンを  
通して、ふれあいの魅力をお伝えしていきます。

身体に負担が  
少なく  
親子にとって  
心地よい抱っこの仕方…

抱っこひもの  
安全で正しい使い方を  
学ぶと、腰痛や肩こりが  
改善されます！

人が集い 人が支え合う  
心暖まる居場所づくり

# お花見しませんか？

開催場所

地域コミュニティ  
森のおうち前  
ピクニック広場

宇曾川堤防の  
美しい桜並木が  
目の前に広がります

地域の皆様

どなたでも  
お越しください



## お花見

3月29日(金)

13:30~15:00

ホットコーヒーやおしるこなど

温かいお飲み物の

ふるまいあります



医療、介護、  
栄養、運動など  
よろず相談承ります



雨天時

地域コミュニティ森のおうち  
2階テラス席にて実施します

送迎希望の方のみ

お電話での予約をお願いいたします

社会福祉法人 心暖まる会 サニープレイス彦根



SUNNY PLACE

・指定介護老人福祉施設  
・指定短期入所生活介護事業所  
・指定介護予防短期入所生活介護事業所

〒521-1122  
滋賀県彦根市三津町446番地1  
TEL:0749-47-3577  
FAX:0749-47-3578  
担当:阿藤



自家用車でお越しの方は、サニープレイス彦根の駐車場をご利用ください。