

人が集い 人が支え合う 心暖まる居場所づくり

寒いからと家の中でじっとしていませんか？
サニープレイス彦根で器具を使って楽しく身体を動かしましょう！

第6回

3月14日(火)

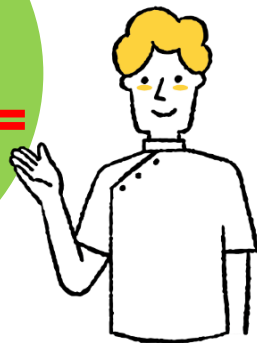
1回目 ~~14~15時~~

2回目 15~16時

1回目は定員に達しました。
2回目のみ募集中です。

理学療法士と

運動しよう



ストレッチや
器具を使ったエクササイズなど
難しい運動ではありません。

動きやすい服装でおこしてください。

運動の後の
エネルギー補給



管理栄養士の手作りおやつを食べながら
参加者のみなさまで茶話会をします。

理学療法士や看護師との健康相談もできます。



Ⓢ社会情勢により中止または内容を変更することがあります。

参加費
無料

各回先着
6名まで

参加をご希望の方は
サニープレイス彦根またはチラシ設置場所へお問い合わせください。

社会福祉法人 心暖まる会 サニープレイス彦根



SUNNY PLACE

・指定介護老人福祉施設
・指定短期入所生活介護事業所
・指定介護予防短期入所生活介護事業所

〒521-1122
滋賀県彦根市三津町446番地1
TEL:0749-47-3577
FAX:0749-47-3578
担当:清水徳子、阿藤久美子

