さんさんひろば　8 月のあそぼう会　　お子さんと一緒に楽しめる

親子でバランスボール●エクササイズ

正しい姿勢で
ボールに座ることで姿勢改善や体幹を鍛える
ことが期待できます。

お子さんのいろいろな感覚を刺激して
親子でからだを大きくつかって
あそびましょう！

＊日時：　8 月 25 日（木）

10:00～10:45

※準備の都合上 9 :50 からの入室とさせていただきます。

＊先着：　10 組

＊対象：2 歳児のお子さんと保護者

＊参加費：　500 円

＊持ち物＊

■汗拭き用のタオル■水分補給の飲み物

■動きやすい服装でお越しください

※親子とも、裸足（はだし）になります！

**バランスボールは
こちらで準備
いたします！**

講師　バランスボールインストラクター　原田　あやこ

～More Enjoy So Happy～　Sango care

滋賀県初となる産後ケアを伝え続けて 10 年！
自身の産後の経験を生かし活動中。
人間の生きる活力として必要不可欠な「真の体力」の必要性
をお届けします。

一般社団法人体力メンテナンス協会
産後指導士/バランスボールインストラクター

8月 さんさんひろばカレンダー

認定こども園ひかりの森横　地域コミュニティー「森のおうち」
彦根市三津町462番地1　　℡47－5511
月～金　9:30～15:30(12:00～12:30は換気の為閉館)

気温がぐんぐん上がり、ついに夏本番ですね。熱中症などの心配事も多い時期ですが、冷房を上手に使い十分な休息をとりながら、暑い夏を乗り切りましょう。
さんさんひろばでは、テラスに小さなプールやタライなどを設置し、親子で水にいっぱい触れあえるコーナーを準備しています。ぜひあそびにきてくださいね。

月	火	水	木	金	土	日
1 さんさん ひろば	2	3	4	5	6	7
8	9	10 えほんの時間	11 山の日	12 休館	13	14
15 休館	16 休館	17 休館	18	19	20	21
22 身体測定日	23	24 えほんの時間	25 あそぼう会	26	27	28
29 お誕生日会	30	31				

赤字…休館日

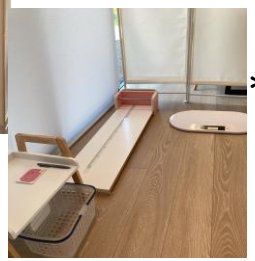
★えほんの時間…毎月第2・第4水曜日の10:00～(15分程度)

★身体測定日　…毎月第3月曜日
※今月はお盆休みの閉館日となるため、第4月曜日(22日)に変更となります。

★お誕生日会　…毎月最終月曜日の10:00～(15分程度)

★あそぼう会　…毎月第4木曜日の10:00～(1時間程度の講座)

8月のあそぼう会は…
講師を招いて「親子バランスボール教室」を予定しています。詳細は後日 HP やチラシにてお知らせいたします！



身体測定日　～お子さんの成長の記録に～

さんさんひろばでは、**毎月１回(第3月曜日)に『身体測定コーナー』**を設置し、お家の方にお子さんの身長と体重を測っていただけるコーナーをつくっています。

＊ねんねの時期の小さなお子さんでも測りやすい測定器ですので、みなさんご利用ください❣

＊測定が大変な時は、スタッフがお手伝いしますので、遠慮なくお声がけくださいね❣

おしらせとおねがい

お盆期間の休館日について

＊12日、15日、16日、17日はお盆休み期間の為、休館とさせていただきます。皆さまにはご不便をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

7月19日～8月31日の夏休み期間のご利用について

＊時間帯ごとに利用できる年齢をわけて、皆さんが安全に過ごしていただけるようにしています。ご理解いただきますようお願いいたします。

午前　9:30～12:00･･･0～3歳のお子さん

午後12:30～15:30･･･0～6歳のお子さん(未就学児に限る)

コロナ感染拡大防止のご協力をお願いします

＊市内の感染者の増加に伴って、館内での食事(おやつも含む)を当面中止させていただいています。水分補給は、必ず飲食スペースでお願いします。