

さんさんひろば

11月のあそぼう会



## 心地よい 抱っこひもの使い方講座



～ママ・パパ・赤ちゃんにとって心地よい抱っこを体験してみませんか～

身体に負担が少なく

親子にとって

心地よい抱っこの仕方！



抱っこひもの安全で正しい

使い方を学ぶと、

腰痛や肩こりが改善されます！

◇日時：11月24日（木） 10：00から（1時間程度）

◇対象年齢： 首すわり～抱っこひもを使う年齢まで

◇参加費： 500円 ◇先着10組（10月24日～予約受付開始）

◇持ち物： ・普段使われている抱っこひも・水分補給の飲み物

・赤ちゃんを寝かせるブランケットやバスタオル

講師 抱っこ紐コーディネーター 藤井 ともみ

～hugで笑顔を育むお手伝い～ 赤ちゃんから高齢者まで、心と体を思いやる  
ことの出来る多様なレッスンを通して、ふれあいの魅力をお伝えしていきます。

