

サニー SUNNY だより

2020年 10月号

若い時のこと、家族のこと
などたくさんお話してい
ます。女子会です☆

透明マスクを着
用して談笑中♪

サニー
デイ

歌体操を始めます！
(透明マスクを着用してい
ます。)

出来上がった作品☆

大相撲鑑賞中📺

10月のサニーデイでは芸術の秋！ということで創作活動を行いました。お花紙を小さく丸め、丸めたものを貼り付けて大きな貼り絵を作りました。作った貼り絵はショートステイのフロアの入り口に飾っています。来月のカレンダーの色塗りをされる利用者様もおられました。

運動の秋！ということで普段と違う体操を行いました。青い山脈やリンゴの唄、スーダラ節の歌に合わせて、歌を歌いながら船漕ぎ運動や足踏みなどで全身を動かす体操を行いました。体操後は「歌ったり動いたりてたいへんやけど楽しいね」とおっしゃっていました。この体操、一緒に行う職員も結構いい運動になります!(^_^)

また別の日には相撲中継を熱心に見ておられたり、女性の利用者様が複数あつまり話に花が咲いたり…サニーデイでは、利用者様それぞれのお好きなことや過ごし方を大切にしています♡

10月のサニープレイス彦根は…

- ☆10月8日(木) 訪問歯科(特養3階)
- ☆10月9日(金) 訪問歯科(特養4階)
- ☆10月12日(月) 防災クッキング (特養3階)
- ☆10月16日(金) 理美容
- ☆10月22日(木) 訪問歯科(特養3階)
- ☆10月26日(月) 訪問歯科(特養4階)
- ☆10月27日(火) 昼食づくり(ショートステイ)
- ☆10月31日(土) カイゴとフクシ就職フェアに参加

以上のイベントを開催しました☺

11月のピックアップイベント 防災・避難訓練

次回のSUNNYだよりは、イベントやサニーデイの取り組みなどを記載します！
予定されているイベントについては、現在新型コロナウイルスの感染予防のため中止となる場合がございます。9/18現在、理美容を再開いたしました。☺
面会については、詳しくはホームページをご覧ください。



SUNNY PLACE

〒521-1122 滋賀県彦根市三津町 446 番地 1
TEL:0749-47-3577 FAX:0749-47-3578 E-mail:info@sunnyplace.or.jp

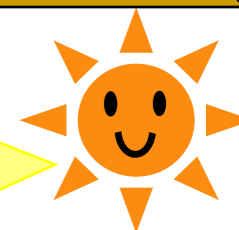
サニープレイスグループ

<http://sunnyplace.or.jp>

社会福祉法人 心暖まる会

サニープレイス彦根

- ・指定介護老人福祉施設 サニープレイス彦根
- ・指定短期入所生活介護事業所
- ・指定介護予防短期入所生活介護
ショートステイ サニープレイス彦根



10月13日(火) 施設説明会

10月13日火曜日、13時30分から稲枝地区の民生委員の高齢者部会の方々をお招きし、サニーブレイス彦根とはどのような施設なのか、特別養護老人ホームとはどのような施設か、ショートステイとはどのようなサービスかなどの説明を行う施設説明会を行いました。6名の民生委員の方に



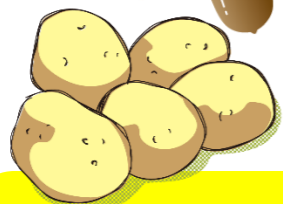
ご参加いただき、施設の見学を行ったあとボランティア室にてソーシャルディスタンスと換気を行い三密を防いで説明を行いました。

今年もハロウィンの時期がやってまいりました。今年新型コロナウイルス感染症予防の観点から施設全体でのイベントを開催することは難しくなっていますが、サニーブレイス彦根



では少しでも季節感を感じていただいたり、雰囲気を楽しんでいただくために施設全体をその時期にあった飾りで装飾しています。右隣りのカボチャのおぼけは100円均一などで材料を購入して手作りしたものです。近くを通った利用者様方は、「わあ！びっくりした！誰かいるのかと思った！」と驚いてくださいます。手作りであることを説明すると「へえ～みんな器用に作らるね。すごい！」と笑顔でお返事して下さいます。

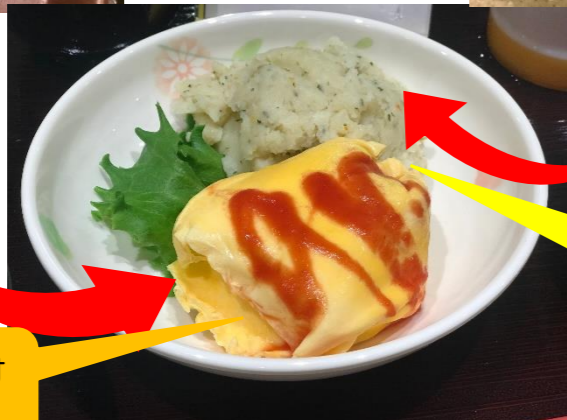
季節感を感じていただくことで、中々外出できない方にとって気分転換につながり、認知症の予防にもなります！



①スーパーやコンビニで売っているお菓子のじゃがりこにお湯を加えると…???



②少しずつふやけてきます。そして混ぜていくと…???



③なななんと…ポテトサラダの完成です!!!

災害時にはできるだけ洗い物を増やしたくないですね…♡ そんな時には食品用のビニール袋が役に立ちます!!!

玉子を入れて、湯銭をするとオムレツの完成です!

簡単

役に立つ!! 防災クッキング



こちらは市販されている防災食品の梅粥です。お湯を入れるだけで簡単に梅粥が完成します。水でも作ることができます。味もおいしく、長期保存が可能です☆



ショートステイ空き状況

11 November 2020						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 △	2 △	3 △	4 ○	5 ○	6 ×	7 ×
8 ×	9 △	10 ○	11 ○	12 ○	13 ×	14 ×
15 ×	16 ×	17 △	18 △	19 △	20 ×	21 ×
22 ×	23 △	24 △	25 ○	26 ○	27 ○	28 △
29 △	30 ○	1	2	3	4	5

12 December 2020						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 △
6 △	7 △	8 ○	9 ○	10 ○	11 ×	12 ×
13 ×	14 ×	15 ○	16 ○	17 ○	18 △	19 △
20 △	21 △	22 ○	23 ○	24 ○	25 △	26 △
27 △	28 △	29 △	30 △	31 ×	1	2

1 January 2021						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1 ×	2 ×
3 △	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 △
10 △	11 △	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○
17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○	23 △
24 △	25 △	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○
31 ○						

- …利用可能です。
- △…利用可能ですが、定員に限りがございます。
- ×…空きがありません。

※三か月先までご予約が可能です。
※詳しくはお電話でお問合せください。
(担当: ショートステイ相談員・清水)
※送迎について

- ・平日、土日祝⇒施設送迎
- ・お正月(1/1~1/3)⇒ご家族様での送迎
- ・令和2年2月より土日祝の送迎は施設で対応しています。
- ・ご家族様での送迎対応について、介護職員・看護職員 共にご家族様より利用者様のご様子をお聞きしたいため、9時半以降に利用者様とご家族様が一緒に当施設二階のショートステイまでお越しください。

※10月15日時点の情報です。空き状況は日々変動しますので、実際と異なる場合があります。